



# Guerra ao piolho!



Os piolhos da cabeça são incómodos e a sua transmissão é mais fácil do que a sua eliminação. Apresentamos aqui algumas informações e dicas para que a sua família seja raramente infestada e, no caso de infestação, esta seja de curta duração:

## Dicas

► Todos podem ter piolhos. **Piolhos não são sinónimo de falta de higiene!** Lavar o cabelo todos os dias não protege contra piolhos.

► É prudente examinar o seu filho se ele tiver comichão intensa na cabeça ou se houver infestação por piolhos na escola, no jardim-de-infância, nas casas dos vizinhos, etc.

► O tratamento do seu filho só deve ser feito com um champô anti-piolhos se detectar piolhos vivos. **O tratamento preventivo é ineficaz!** Evite tratamentos frequentes.

## O que se deve fazer com os piolhos vivos?

- **Avise** imediatamente a escola, o jardim-de-infância, os vizinhos, etc., se descobrir que o seu filho tem piolhos. Assim é possível evitar o aparecimento de um surto.
- Compre um **champô anti-piolhos** e aplique-o de acordo com as instruções de uso. Recomendamos um produto de modo de acção físico à base de óleo de silicone. Os produtos de modo de acção físico têm, em comparação a produtos de modo de acção químico, a vantagem de não desenvolverem resistência e de serem bem tolerados.
- Para além do tratamento com um champô, é preciso **remover todas as lêndeas**. Compre um pente para lêndeas e passe o pente no cabelo molhado todos os dias, aplicando um pouco de condicionador de cabelo.
- A aplicação do **champô anti-piolhos** é só a **metade do tratamento**, a outra **metade** é o tratamento com o **pente**.
- Não gaste o seu tempo a desinfectar roupas de cama e de corpo, brinquedos, etc. A transmissão através destes objectos não é possível!
- Coloque pentes e utensílios para cabelos durante 10 minutos numa solução quente (60 °C) de água e sabão.
- Prenda o cabelo comprido.
- Quando o seu filho estiver livre de piolhos, é prudente continuar a **examinar** o cabelo **regularmente** nas próximas semanas para verificar se ainda há piolhos e lêndeas.
- Infelizmente é impossível erradicar os piolhos do mundo e as pessoas devem aprender a viver com eles. A infestação por piolhos é mais frequente em regiões com alta densidade populacional.
- A **transmissão** ocorre **por contacto directo (cabeça-a-cabeça)**. Os piolhos da cabeça não pulam, não saltam e nem voam.



## Se houver piolhos por perto

É prudente examinar o cabelo do seu filho regularmente.

Prenda o cabelo comprido.

Para maior segurança, compre um pente para lêndeas e, duas vezes por semana, passe o pente no cabelo molhado, aplicando um pouco de condicionador de cabelo. Evita assim a infestação por piolhos.

## O que se deve fazer com as lêndeas?

- ▶ Compre um **pente para lêndeas** e passe o pente no cabelo molhado todos os dias, aplicando um pouco de condicionador de cabelo. **O tratamento com champô anti-piolhos só deve ser feito se detectar piolhos vivos.**
- ▶ Ao contrário da caspa, as lêndeas ficam coladas ao cabelo e são difíceis de remover.
- ▶ Quando o seu filho estiver livre de lêndeas, é prudente continuar a examinar o cabelo regularmente nas próximas semanas.

## Temos nova infestação por piolhos, o que estou a fazer de errado?

- ▶ Frequentemente, trata-se de uma nova infestação ou de uma infestação devida à falta de repetição do tratamento com o pente.
- ▶ Avise todas as pessoas de referência para interromper o efeito pingue-pongue. Assim todas as pessoas afectadas iniciam o tratamento no mesmo dia.

## Se o tratamento for ineficaz

- ▶ Se não for possível eliminar os piolhos da cabeça apesar do tratamento, entre em contacto com o farmacêutico ou connosco. Será então esclarecida a razão da ineficácia do tratamento.
- ▶ Estamos à disposição para prestar informações adicionais.

## Mais informações

- ▶ Encontram-se em [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)