



## وداعًا - قمل الرأس!



يعتبر قمل الرأس من المشكلات المزعجة ، وسرعان ما يصاب الشخص به، ولكنه يصعب التخلص منه بسهولة. وإليك بعض المعلومات والنصائح للتخلص من قمل الرأس في نطاق الأسرة بشكل سريع وفي أقصر وقت ممكن:

### ما العمل مع قمل الرأس الحي؟

- ◀ أبلغ المدرسة والحضانة والجيران وخلافه على الفور إذا اكتشفت وجود قمل في رأس طفلك. وبذلك يمكنك منع انتشاره على نطاق واسع.
- ◀ قم بإحضار **شامبو مكافحة القمل** واستخدمه حسب تعليمات الاستعمال. يوصى باستخدام منتج ذي تأثير مادي على قاعدة زيت سيليكون. المنتجات ذات التأثير المادي تتميز على المنتجات ذات التأثير الكيميائي بأنها لا تتسبب في ظهور مقاومة، كما أنها غير ضارة.
- ◀ بالإضافة إلى المعالجة بالشامبو، يجب **إزالة كل الصنبان**. للقيام بذلك، استخدم مشطًا للصنبان وقم بتمشيط الشعر يوميًا وهو مبتل مع وضع بعض البلسم/المرطب عليه.
- ◀ استخدام **شامبو القمل** يمثل فقط **50% من العلاج**، أما الـ **50%** الأخرى فتتم من خلال **التمشيط**.
- ◀ لا يجب تضييع الوقت في تنظيف مفروشات السرير والملابس، واللعب وخلافه. حيث لا يمكن أن تحدث عدوى من خلال هذه الأشياء!
- ◀ ضع الأمشاط وإكسسوارات الشعر لمدة 10 دقائق في محلول صابون ساخن (60°م)
- ◀ اربط الشعر الطويل مع بعضه.
- ◀ إذا أصبح طفلك خاليًا من القمل، يجب عليك خلال الأسابيع التالية مواصلة **فحص** رأسه **بانتظام** للتأكد من خلوها من قمل الرأس والصنبان.
- ◀ للأسف لا يمكن القضاء على قمل الرأس ويجب أن يتعلم الشخص التعايش معه. وتظهر الإصابة بقمل الرأس في المناطق ذات الكثافة السكانية العالية.
- ◀ وتحدث **العدوى** من خلال **التلامس المباشر بين الرؤوس**. لا يمكن لقمل الرأس أن يقفز أو ينط أو يطير.

### نصائح +

يمكن لأي شخص أن يصاب بقمل الرأس. الإصابة بقمل الرأس لا علاقة لها بالنظافة الصحية! الغسل اليومي للرأس لا يحميها من الإصابة بالقمل.

افحص طفلك إذا هرش في رأسه أو في حالة ظهور قمل الرأس في المدرسة أو الحضانة أو لدى الجيران.

قم بمعالجة طفلك باستخدام شامبو مكافحة القمل فقط إذا وجدت فيه قمل رأس حي. **المعالجة الوقائية غير مفيدة!** تجنب تكرار عمليات المعالجة.

## ما العمل مع الصنبان؟

- ◀ استخدام مشطاً للصنبان وقم بتمشيط الشعر يوميًا وهو مبتل مع وضع بعض البلسم/المرطب عليه. لا تقم بمعالجة طفلك باستخدام شامبو مكافحة القمل إلا إذا وجدت فيه قمل رأس حي.
- ◀ على عكس قشرة الرأس، يلتصق الصنبان على الشعر ولا يمكن إزالته بسهولة.
- ◀ إذا أصبح طفلك خاليًا من الصنبان، يجب عليك خلال الأسابيع التالية مواصلة فحصه بانتظام.

## تتكرر الإصابة بقمل الرأس لدينا، فما الخطأ الذي أفعله؟

- ◀ غالبًا ما ينتج ذلك عن عدوى جديدة أو قد عدم الاهتمام الكافي بتمشيط الشعر.
- ◀ أبلغ جميع الأشخاص المعنيين، وبذلك توقف التأثير المتبادل. وبعد ذلك يبدأ جميع الأشخاص المصابين بالعلاج في نفس اليوم.

## إذا لم ينجح العلاج

- ◀ إذا استمر قمل الرأس في إزعاجك، فتوجه إلى أقرب صيدلاني أو اتصل بنا. ومن خلال ذلك تتعرف على السبب الحقيقي وراء عدم نجاح العلاج.
- ◀ يسعدنا الرد على جميع استفساراتك.

## المزيد من المعلومات

◀ تجدها في موقع الإنترنت [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)

## إذا تكررت الإصابة بقمل الرأس



راقب شعر طفلك بانتظام.

اربط الشعر الطويل مع بعضه.

للأمان، استخدام مشطاً للصنبان وقم بتمشيط الشعر وهو مبتل مع وضع بعض البلسم/المرطب عليه مرتين كل أسبوع. وبذلك تتجنب الإصابة بقمل الرأس.