



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention

# Vortragsreihe 2017/18

## Älter werden – gesund bleiben





# Älter werden – gesund bleiben

## Vortragsreihe 2017/18

Termine	Themen und Referierende	Veranstaltungsorte
Mo, 18. Sept. 2017 14.30 Uhr	<b>Demenz und Depression – Unterscheidung und Zusammenhänge</b> Prof. Dr. med. Thomas Leyhe, Ärztliche Leitung Zentrum Alterspsychiatrie, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel und Leitender Arzt Bereich Alterspsychia- trie, Universitäre Altersmedizin und Rehabilitation, Felix Platter-Spital	<b>Gemeindehaus Riehen, Bürgersaal</b> Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen Tram 6 oder Bus 32, Riehen Dorf oder Bus 34, 35, 45, Riehen Bahnhof
Di, 24. Okt. 2017 14.30 Uhr	<b>Was tun, wenn das Hören nachlässt?</b> Monika Meyer, Audioagogin, und Gabi Huschke, Leiterin Geschäftsstelle des Schwerhörigen-Vereins Nordwestschweiz	<b>Quartiertreffpunkt Burg (Wettstein)</b> Burgweg 7, 4058 Basel Tram 2 oder 15, Bus 31 oder 34, Wettsteinplatz
Di, 7. Nov. 2017 14.30 Uhr	<b>Geschichten aus dem Notfallkoffer – der Kantonsarzt erzählt von seiner Arbeit</b> Dr. med. Thomas Steffen, Kantonsarzt, Leiter Medizinische Dienste Basel-Stadt	<b>Quartiertreffpunkt LoLa (St. Johann)</b> Lothringerstrasse 63, 4056 Basel Tram 1, Kannenfeldplatz oder Tram 11, Mülhauserstrasse
Do, 14. Dez. 2017 14.30 Uhr	<b>(Basler) Patientenverfügung – worauf kommt es an?</b> Dr. med. Martin Conzelmann, Emeritierter Chefarzt universitäre Alters- medizin und Rehabilitation, Felix Platter-Spital, Chefarzt Reha Chrischona	<b>Baslerhofscheune in Bettingen</b> Brohegasse 4, 4126 Bettingen Tram 6, Riehen Bettingerstrasse umsteigen in Bus 32 bis Bettingen Dorf

Termine	Themen und Referierende	Veranstaltungsorte
Di, 23. Jan. 2018 14.30 Uhr	<b>Muss Alter schmerzhaft sein?</b> Dr. med. Dieter Breil, Chefarzt Akutgeriatrie Universitäre Altersmedizin und Rehabilitation, Felix Platter-Spital	<b>Akzent Forum: Kurs- und Fitnesscenter</b> Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel Tram 1, 2, 15 oder Bus 31, 34, 38, Wettsteinplatz
Di, 6. Feb. 2018 14.30 Uhr	<b>Das tränende Auge</b> Prof. Dr. med. Peter Meyer, Leitender Arzt Augenklinik Basel-Stadt	<b>Treffpunkt Breite</b> Zürcherstrasse 149, 4052 Basel Tram 3 oder Bus 36, 80 oder 81, Breite
Mi, 7. März 2018 10.00 Uhr	<b>Palliativmedizin – Schmerzen lindern, Lebensqualität verbessern</b> Dr. med. Heike Gudat, Chefarztin Klinik für Palliative Care, Hospiz im Park	<b>Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen</b> Im Rheinacker 15, 4058 Basel Bus 31 oder 38, Allmendstrasse
Mi, 18. Apr. 2018 14.30 Uhr	<b>Was tun, wenn es kribbelt oder die Beine unruhig werden?</b> Prof. Dr. med. Stefan Engelter, Neurologe und Chefarzt Rehabilitation, Felix Platter-Spital	<b>QuBa Quartierzentrum Bachletten</b> Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel Tram 1 oder 8, Zoo Bachletten
Mo, 7. Mai 2018 14.30 Uhr	<b>Ernährung: Gesund und günstig essen – leicht gemacht</b> Edith De Battista, Dipl. Biochemikerin, Dipl. NDS in Humanernährung, ETH Zürich	<b>Union – Kultur- und Begegnungszentrum</b> Klybeckstrasse 95, 4057 Basel Tram 8, Bläsiring
Do, 14. Juni 2018 14.30 Uhr	<b>Gesunde Blutgefässe – was bringt Bewegung tatsächlich?</b> Prof. Dr. med. Henner Hanssen, Leiter Abteilung Präventive Sportmedizin und Systemphysiologie, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel	<b>Quartieroase Bruderholz</b> Bruderholzallee 169, 4059 Basel Tram 15 oder 16, Endstation Bruderholz

**Die Vortragsreihe ist ein Angebot des Gesundheitsdepartements Basel-Stadt. Der Besuch der Veranstaltungen ist gratis. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Bei jedem Vortrag haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen direkt an die Referierenden zu richten. Zudem können Sie sich über Café Bâalance informieren.**



# Hier finden die Vorträge statt

- 1 Gemeindehaus Riehen, Bürgersaal
- 2 Quartiertreffpunkt Burg (Wettstein)
- 3 Quartiertreffpunkt LoLa (St. Johann)
- 4 Baslerhofscheune in Bettingen
- 5 Akzent Forum: Kurs- und Fitnesscenter
- 6 Treffpunkt Breite
- 7 Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen
- 8 QuBa Quartierzentrum Bachletten
- 9 Union – Kultur- und Begegnungszentruml
- 10 Quartieroase Bruderholz



## Weitere Informationen:

### Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

Abteilung Prävention

St. Alban-Vorstadt 19

4052 Basel

Tel. 061 267 45 20

md@bs.ch

[www.gesundheit.bs.ch](http://www.gesundheit.bs.ch)

**FORUM 55<sup>+</sup>**

[www.aelterbasel.ch](http://www.aelterbasel.ch)

## Partner:

